

Carte des soins

Massage Californien - 60 min 60 €

Composé de mouvements fluides et enveloppants (effleurages, pétrissages...), il permet d'obtenir un lâcher-prise tout en douceur du corps et de l'esprit.

Massage Relaxant - 30 min 30 €

Basé sur le massage Californien, celui-ci permet de travailler des zones spécifiques du corps dans le but d'offrir un véritable moment d'apaisement et de détente.

1 zone : Dos uniquement

2 zones : Dos + Jambes/Pieds ou Dos + Cuir chevelu

3 zones : Dos + Jambes/Pieds + Cuir chevelu

Massage Hawaïen Lomi-Lomi - 60 min 60 €

Alternance de mouvements continus et doux combinés à des mouvements plus profonds permettant de soulager certaines tensions musculaires.

Massage Ayurvédique - 60 min 60 €

Permet de travailler sur les énergies corporelles (chakras) et la respiration afin de réduire les tensions nerveuses et d'améliorer la circulation sanguine.

Massage Femme Enceinte - 60 min 70 €

Possible à partir du 4ème mois de grossesse, il soulage les tensions et les douleurs (ex. : lombalgies, sensation de jambes lourdes...) et crée une connexion entre la mère et l'enfant.

Drainage Lymphatique Esthétique - 60 min 70 €

Vers une recherche de confort, cette technique manuelle composée de pressions très légères permet de soulager, d'améliorer, de réguler la circulation sanguine et lymphatique dans notre corps (ex. : jambes lourdes, œdème...).

Réflexologie Plantaire - 40 min 45 €

Technique d'acupression qui relie des points réflexes des pieds à certaines parties du corps. Cela permet de soulager notamment les organes internes (foie, estomac, intestins...).

